

PÉRIODIQUE DU RUNNING CLUB NAMUR



BELGIQUE - BELGIE
P.P.
5000 NAMUR 1
BC 1895

Mensuel N° 43, mai 2008

Éditeur responsable: Alain Antoine - Rue du grand feu - 5004 Bouge

A l'attention de:

NAMUR
à toute allure !

JUIN
2008

Place d'Armes

À CONSERVER: NUMÉROS UTILES

Présidente: Edith Baeten 0496/53.29.18
edith.baeten@skynet.be

Secrétaire: Alain Dumont 081/31.06.79
GSM: 0477/68.41.74
a.dumont@skynet.be

Trésorier: Alain Antoine 081/21.34.02
alain.antoine@win.be

Responsable logistique: Luc Beaufay 0478/98.06.11
luc.beufay@hotmail.com

Réservation club: Marie-paule Foulon
081/74.51.64
mariepaulefoulon@hotmail.com

COURRIER POUR LA RÉDACTION

De préférence par e-mail:

ChantGilles@hotmail.com
Gilles Chantal
Rue Grande,8
5100 Andoy
081/40.07.62

EN PRATIQUE...

L'objet social de notre ASBL, fondée en 1988, est de rassembler des amateurs de courses à pied, sans distinction d'âge, de sexe, de classe sociale ou de valeur sportive.

Contacts utiles:

Secrétariat 081/31.06.79

Adresse e-mail: info@rcnamur.be

Groupe de discussion: <http://fr.groups.yahoo.com/group/rcnamur>

Site internet: <http://www.rcnamur.be>

Numéro de compte CBC: 732-0032135-79

VOYAGE DU CLUB

LES FORGES DE LA FORÊT D'ANLIER

(19 KM ET 7 KM)

À HABAY LA NEUVE

Infos pratiques :

- Date : samedi 21 juin.
- Départ en car à 10h de l'église Sainte-Marguerite à Bouge.
- Le car quittera Habay aux environs de 1h00 du matin.
- Prévoir pique-nique de midi, maillot de bain.
- Inscriptions auprès de Marie-Paule Foulon avant le 10 juin.
- Prix : 20 euros pour les coureurs et 15 euros pour les enfants et les accompagnateurs à verser sur le compte du club : 732-0032135-79. Ceci comprend l'inscription à la course, le repas du soir et le voyage en car.

Parcours :

1. 14h00 : 19 km
 - * 95 % de forêt avec traversée du Château du Pont d'Oye et autres sites d'Habay.
 - * Ravitaillement tous les 3,5 Km et 3 épongeages (au 7^{ème}, 12^{ème} et 17^{ème} Km).
 - * Ravitaillement en bières régionales.
 - 11^{ème} Km : Rulles
 - 16^{ème} Km : Ste Hélène
 - 18^{ème} Km : Orval
2. 14h15 : les Mini-Forges (7 Km)

Animations d'après-course :

Fête de la musique (groupes musicaux sur le parcours).
Piscine gratuite pour les joggeurs.
Souper couscous.
Concert gratuit et soirée dansante après le repas.

Souvenirs :

Trophées et prix en espèces.
Tee-shirt à retirer de suite aux 850 premiers inscrits, pré-inscrits.
Tombola des dossards (Surprise, WE gastronomique pour 2, vêtements sportifs...).

LE CHALLENGE RCN 2008

Voici les conditions requises pour participer à notre challenge interne:

1. Prendre part à l'organisation de "La Printanière". Nous comptons sur votre présence tout au long de cette journée pour assumer une des nombreuses tâches.
2. Les nouveaux membres, n'ayant jamais fait partie de notre club auparavant et inscrits après l'organisation de "La Printanière" seront exemptés de la première règle.
3. Participer à 8 épreuves parmi celles qui seront proposées.
4. Être en ordre de cotisation. Le plus tôt sera le mieux, pour vous, comme pour nous. Ceci afin de vous faire bénéficier d'une assurance en cas d'accident et de pouvoir comptabiliser tous vos points le plus rapidement possible.
5. Cette année, nous vous proposons une seule course par WE et l'ensemble des distances organisées à cet endroit sera pris en compte pour le challenge interne. Soyez fiers de porter les couleurs de votre club. Et nous serons fiers de publier vos points dans le Tam-Tam.



Calendrier du challenge interne RCN 2008

Pour rappel, cette année toute les distances organisées seront reprises pour le challenge

<u>N° challenge</u>	<u>date</u>	<u>Jogging</u>	<u>heure</u>	<u>KM</u>	<u>Challenge</u>
16	Ven 9 mai 2008	Godinne	19h00	11,5	Gauloise
17	Ven 16 mai 2008	Tour des parcs Jambes gd	19h30	13	Namur
17'	Ven 16 mai 2008	Tour des parcs Jambes	19h30	7	
18	Dim 25 mai 2008	20 Km de Bruxelles	15h00	20	
19	Sam 31 mai 2008	Green Gauloise Marche les Dames	14h00	10	Nam + Gaul
20	Sam 7 juin 2008	Wepion	16h30	10,5	Namur
21	Sam 21 juin 2008	Habay	14h00	19	Delhalle
21'	Sam 21 juin 2008	Habay Mini	14h00	7	
22	Ven 27 juin 2008	Corrida de Flawinne	20h	9	Namur
23	Sam 5 juil 2008	Belgrade	10h30	10,6	Namur
24	Sam 19 juil 2008	Villers Poterie	15h00	9,3	Akiléine
25	Sam 26 juil 2008	L'Ardenaise 21	16h	21	Del
25'	Sam 26 juil 2008	L'Ardenaise 7	16h	7,5	
26	Ven 1 août 2008	Yvoir	19h30	10	Gauloise
27	Dim 3 août 2008	Chevetogne Barbecue du club	10h30	8	
28	Dim 10 août 2008	Angreau	11h00	17,2	Delhalle
29	Ven 15 août 2008	Eghezee	10h30	12	Gaul
30	Dim 17 août 2008	Loyers	10h30	10	Namur
31	Dim 24 août 2008	Descente de le lesse 21	10h30	21	Del+HteMe
31'	Dim 24 août 2008	Descente de le lesse 13	10h30	13,1	
32	Sam 30 août 2008	Arquennes	15h00	12	B W
33	Dim 7 sep 2008	Malonne	10h30	11,7	Namur
33	Dim 7 sep 2008	Malonne 5	10h30	5	
34	Dim 14 sep 2008	Namur	15h	14,7	Namur
34'	Dim 14 sep 2008	Namur	13:30	5	
35	Dim 21 sep 2008	Meslin	11h	30	Delhalle
35'	Dim 21 sep 2008	Meslin petit	11h	15	
36	Sam 27 sep 2008	Erpent	15h30	10	Namur
36'	Sam 27 sep 2008	Erpent5	15h30	5	
37	Sam 4 oct 2008	Perce Neige Jambes	14h30	10	Namur
38	Dim 12 oct 2008	Flawinne	10h30	10	Namur
39	Dim 19 oct 2008	Auvelais	11h00	10	Akiléine
40	Dim 26 oct 2008	Bonneville	10h30	12	Gauloise



Gougnies

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
28	LUPCIN Patrick	1	83	3:02:32	11,37 Km/H
38	DAMOISAUX Pascal	2	79	3:08:51	10,99 Km/H
94	FERNANDES Cristina	3	68	3:26:44	10,04 Km/H
95	BIERNAUX Benoit	4	68	3:26:44	10,04 Km/H
105	DUBOIS Pascal	5	65	3:30:45	9,85 Km/H
142	DEMOULIN Brigitte	6	59	3:41:10	9,39 Km/H
149	DESMET Robert	7	57	3:43:04	9,31 Km/H
150	LAINÉ Claudine	8	57	3:44:07	9,26 Km/H
163	POELMANS Dominique	9	54	3:47:50	9,11 Km/H
209	GREGOIRE Aude	10	46	4:01:27	8,60 Km/H
245	FOULON Marie-Paule	11	34	4:19:51	7,99 Km/H
248	TALLIER Jeanny	12	33	4:21:17	7,95 Km/H
249	ARNOULD Jean-Luc	13	33	4:21:18	7,94 Km/H
250	JASSOGNE Claudy	14	33	4:21:18	7,94 Km/H
254	PERPETE Philippe	15	31	4:23:50	7,87 Km/H
262	ANTOINE Alain	16	24	4:34:38	7,56 Km/H
275	LOMBET Fernand	17	13	4:51:52	7,11 Km/H
281	LOEFFLER Marie-Claire	18	1	6:41:20	5,17 Km/H

miniGougnies

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
37	BODART André	1	29	0:56:16	8,53 Km/H
49	MAGNEE Arnaud	2	15	1:01:03	7,86 Km/H
50	MAGNEE Michel	3	15	1:01:04	7,86 Km/H

Vedrin

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
9	PERPETE Jacky	1	102	0:48:05	16,22 Km/H
18	EVARD Christophe	2	99	0:49:48	15,66 Km/H
21	MONIOTTE Gabriel	3	99	0:50:01	15,59 Km/H
32	TRULLEMANS Alain	4	96	0:51:18	15,20 Km/H
38	DAMOISAUX Pascal	5	94	0:52:23	14,89 Km/H
40	FROMENT Sabine	6	93	0:52:34	14,84 Km/H
42	DEGUELDRE Jean-François	7	93	0:52:36	14,83 Km/H
44	LUPCIN Patrick	8	93	0:52:48	14,77 Km/H
48	PUYLAERT Dominique	9	91	0:53:30	14,58 Km/H
51	LEMINEUR Vincent	10	91	0:53:41	14,53 Km/H
55	DUBOIS Pascal	11	91	0:53:51	14,48 Km/H
71	GILON Marc	12	87	0:55:31	14,05 Km/H

Vedrin

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
85	GERLACHE Mathieu	13	83	0:57:37	13,54 Km/H
91	COOREMANS Guy	14	83	0:57:52	13,48 Km/H
111	DEMOULIN Brigitte	15	80	0:59:18	13,15 Km/H
115	MOTTET Christian	16	79	0:59:47	13,05 Km/H
118	FAUCON Michel	17	79	0:59:53	13,03 Km/H
123	MATHY Jean-Luc	18	78	1:00:13	12,95 Km/H
134	DELFOSSÉ Jacques	19	75	1:01:37	12,66 Km/H
141	GILLARD Benoit	20	74	1:02:14	12,53 Km/H
146	LAINÉ Claudine	21	72	1:02:55	12,40 Km/H
147	BALTUS Pascal	22	72	1:02:57	12,39 Km/H
159	BOOMS Alain	23	70	1:04:01	12,18 Km/H
161	VLOEBERGH Pascal	24	70	1:04:04	12,17 Km/H
163	JASSOGNE Claudy	25	70	1:04:09	12,16 Km/H
164	ARNOULD Jean-Luc	26	70	1:04:10	12,16 Km/H
176	PERPETE Philippe	27	67	1:05:45	11,86 Km/H
177	LABBE Christian	28	66	1:05:56	11,83 Km/H
184	PENSIS Henry	29	65	1:06:38	11,71 Km/H
186	CLOSSET Fabrice	30	65	1:06:44	11,69 Km/H
187	BOOMS Pascal	31	65	1:06:47	11,68 Km/H
188	POELMANS Dominique	32	64	1:07:00	11,64 Km/H
189	ROBAYE Eddy	33	64	1:07:04	11,63 Km/H
203	PAULUS Benoît	34	60	1:09:01	11,30 Km/H
204	MARTIN Isabelle	35	60	1:09:02	11,30 Km/H
205	TALLIER Jeanny	36	60	1:09:04	11,29 Km/H
208	WEYDERS Marcel	37	59	1:09:19	11,25 Km/H
217	KOCKEN Ludwig	38	57	1:10:19	11,09 Km/H
223	FOULON Marie-Paule	39	54	1:11:48	10,86 Km/H
233	BAETEN Edith	40	48	1:15:04	10,39 Km/H
234	FAGNANT Martine	41	48	1:15:06	10,39 Km/H
236	CHAPELLE Carole	42	47	1:15:26	10,34 Km/H
239	CHAUSTEUR François	43	45	1:16:14	10,23 Km/H
247	GERLACHE Carine	44	41	1:18:15	9,97 Km/H
248	ADAM Eric	45	41	1:18:17	9,96 Km/H
249	ANTOINE Alain	46	41	1:18:18	9,96 Km/H
261	PORIAU Christine	47	32	1:22:47	9,42 Km/H
266	LOMBET Fernand	48	25	1:26:06	9,06 Km/H
267	SCHEYVEN Geneviève	49	18	1:29:35	8,71 Km/H
269	HONET Yvette	50	16	1:30:45	8,60 Km/H
271	LOEFFLER Marie-Claire	51	9	1:34:07	8,29 Km/H

Vedrin 6

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
1	LONNOY Fabrice	1	100	0:24:33	14,66 Km/H
3	MERVEILLE Marc	2	90	0:26:55	13,37 Km/H
7	BODART André	3	59	0:34:40	10,38 Km/H
12	MAGNEE Arnaud	4	31	0:41:30	8,67 Km/H
16	PAULUS Bruno	5	21	0:43:59	8,18 Km/H

Amay

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
37	MONIOTTE Gabriel	1	96	1:26:24	14,65 Km/H
62	LUPCIN Patrick	2	91	1:30:15	14,03 Km/H
111	LEMINEUR Vincent	3	86	1:34:31	13,39 Km/H
130	BOUVIER Victor	4	82	1:37:35	12,97 Km/H
190	FERNANDES Cristina	5	76	1:42:47	12,32 Km/H
191	BIERNAUX Benoit	6	76	1:42:47	12,32 Km/H
204	COOREMANS Guy	7	74	1:44:03	12,17 Km/H
253	DEMOULIN Brigitte	8	69	1:48:22	11,68 Km/H
259	DELFOSSSE Jacques	9	69	1:48:32	11,66 Km/H
311	LAINÉ Claudine	10	64	1:52:31	11,25 Km/H
357	ARNOULD Jean-Luc	11	60	1:56:22	10,88 Km/H
358	JASSOGNE Claudy	12	60	1:56:23	10,88 Km/H
359	POELMANS Dominique	13	60	1:56:23	10,88 Km/H
399	GREGOIRE Aude	14	54	2:01:24	10,43 Km/H
406	TALLIER Jeanny	15	52	2:02:38	10,32 Km/H
415	FOULON Marie-Paule	16	50	2:04:16	10,19 Km/H
428	PAULUS Benoît	17	44	2:09:17	9,79 Km/H
445	ANTOINE Alain	18	40	2:12:31	9,55 Km/H
475	LOEFFLER Marie-Claire	19	1	3:49:30	5,52 Km/H

Eghezee Memorial Ducat

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
7	MONIOTTE Gabriel	1	100	0:38:47	15,70 Km/H
11	DAMOISAUX Pascal	2	98	0:39:29	15,42 Km/H
13	BIERNAUX Benoit	3	98	0:39:36	15,38 Km/H
18	LEMINEUR Vincent	4	95	0:40:48	14,93 Km/H
20	DUBOIS Pascal	5	94	0:41:04	14,83 Km/H
24	GILON Marc	6	91	0:42:12	14,43 Km/H
27	STRUYKEN Luc	7	89	0:42:51	14,21 Km/H
29	DELFOSSSE Jacques	8	85	0:44:26	13,71 Km/H
30	BALTUS Pascal	9	85	0:44:39	13,64 Km/H

Eghezee Memorial Ducat

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
34	MOTTET Christian	10	84	0:44:52	13,57 Km/H
40	COOREMANS Guy	11	83	0:45:15	13,46 Km/H
45	MATHY Jean-Luc	12	81	0:46:00	13,24 Km/H
46	STRUYKEN Guy	13	81	0:46:01	13,23 Km/H
50	GILLARD Benoit	14	76	0:48:00	12,69 Km/H
58	LABBE Christian	15	69	0:50:42	12,01 Km/H
61	ROBAYE Eddy	16	69	0:50:48	11,99 Km/H
65	MARTIN Isabelle	17	69	0:50:55	11,96 Km/H
68	DOTHEE Xavier	18	68	0:51:00	11,94 Km/H
76	FAGNANT Martine	19	63	0:52:58	11,50 Km/H
77	ANTOINE Alain	20	63	0:53:00	11,49 Km/H
80	BAETEN Edith	21	61	0:54:00	11,28 Km/H
112	BALTUS Perrine	22	48	0:59:00	10,32 Km/H
118	ROBAYE Cathy	23	43	1:01:00	9,98 Km/H
119	DEVOS Eric	24	43	1:01:01	9,98 Km/H
128	DUMONT Valérie	25	19	1:10:07	8,69 Km/H
129	DUMONT Alain	26	19	1:10:08	8,68 Km/H

Houyet-Chevetogne

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
7	PERPETE Jacky	1	100	1:09:24	15,00 Km/H
27	LUPCIN Patrick	2	90	1:16:28	13,61 Km/H
41	DAMOISAUX Pascal	3	84	1:20:33	12,92 Km/H
42	DETROZ Luc	4	84	1:20:51	12,88 Km/H
74	DEMOULIN Brigitte	5	72	1:29:10	11,67 Km/H
76	GILON Marc	6	70	1:29:58	11,57 Km/H
78	CUVELIER Serge	7	70	1:30:08	11,55 Km/H
90	BALTUS Pascal	8	65	1:33:31	11,13 Km/H
95	BOOMS Alain	9	63	1:34:44	10,99 Km/H
97	BOOMS Pascal	10	62	1:35:30	10,90 Km/H
115	PAULUS Benoît	11	56	1:40:02	10,41 Km/H
135	ROBAYE Eddy	12	48	1:45:45	9,84 Km/H
145	FAGNANT Martine	13	44	1:48:36	9,59 Km/H
148	RIGUELLE Eric	14	43	1:49:18	9,52 Km/H
158	BAETEN Edith	15	34	1:55:26	9,02 Km/H
159	BEAUFAY Luc	16	34	1:55:27	9,02 Km/H
168	JEANMART Michel	17	28	1:59:03	8,74 Km/H
175	ANTOINE Alain	18	16	2:07:33	8,16 Km/H

Houyet-Chevetogne 5

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
10	PAULUS Bruno	1	16	0:35:49	8,38 Km/H

Saint-Denis

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
9	MONIOTTE Gabriel	1	97	0:40:16	14,90 Km/H
12	GERLACHE Mathieu	2	95	0:40:57	14,65 Km/H
14	LUPCIN Patrick	3	93	0:41:30	14,46 Km/H
18	TRULLEMANS Alain	4	89	0:43:21	13,84 Km/H
19	BIERNAUX Benoit	5	88	0:43:30	13,79 Km/H
20	PUYLAERT Dominique	6	88	0:43:31	13,79 Km/H
21	DUBOIS Pascal	7	88	0:43:45	13,71 Km/H
22	FERNANDES Cristina	8	87	0:43:59	13,64 Km/H
23	GILON Marc	9	86	0:44:14	13,56 Km/H
25	STRUYKEN Luc	10	83	0:45:42	13,13 Km/H
30	DEMOULIN Brigitte	11	79	0:47:18	12,68 Km/H
34	MATHY Jean-Luc	12	75	0:48:44	12,31 Km/H
37	STRUYKEN Guy	13	75	0:48:50	12,29 Km/H
49	BOOMS Pascal	14	68	0:51:16	11,70 Km/H
52	BEAUFAY Luc	15	66	0:52:01	11,53 Km/H
54	MARTIN Isabelle	16	66	0:52:13	11,49 Km/H
55	ROBAYE Eddy	17	66	0:52:20	11,46 Km/H
56	ETIENNE Christian	18	64	0:52:47	11,37 Km/H
60	LABBE Christian	19	63	0:53:25	11,23 Km/H
68	STEPHENNE Daniel	20	59	0:54:50	10,94 Km/H
76	BAETEN Edith	21	55	0:56:31	10,62 Km/H
77	FAGNANT Martine	22	55	0:56:32	10,61 Km/H
85	PAULUS Benoît	23	50	0:58:34	10,24 Km/H
92	DEVOS Eric	24	40	1:02:16	9,64 Km/H
94	JEANMART Michel	25	35	1:04:05	9,36 Km/H
95	ANTOINE Alain	26	35	1:04:07	9,36 Km/H
96	ADAM Eric	27	35	1:04:08	9,36 Km/H
104	LOMBET Fernand	28	29	1:06:38	9,00 Km/H
115	GOUJON Gérard	29	21	1:09:32	8,63 Km/H
116	ROBAYE Cathy	30	17	1:11:19	8,41 Km/H
120	LOEFFLER Marie-Claire	31	1	1:49:23	5,49 Km/H

Saint-Denis3

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
1	MERVEILLE Marc	1	100	0:13:37	13,22 Km/H
2	BODART André	2	94	0:14:30	12,41 Km/H
7	MAGNEE Arnaud	3	87	0:15:22	11,71 Km/H
11	LALMAND Stéphane	4	84	0:15:45	11,43 Km/H
16	PAULUS Bruno	5	79	0:16:30	10,91 Km/H

Butgenbach

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
51	GERLACHE Mathieu	1	89	1:32:23	13,70 Km/H
161	CUVELIER Serge	2	70	1:48:36	11,66 Km/H
334	MAGNEE Michel	3	38	2:15:15	9,36 Km/H
336	PAULUS Benoît	4	37	2:15:51	9,32 Km/H
340	BAETEN Edith	5	36	2:16:47	9,26 Km/H
368	ANTOINE Alain	6	24	2:26:57	8,62 Km/H
376	LOMBET Fernand	7	16	2:33:41	8,24 Km/H
387	LOEFFLER Marie-Claire	8	1	3:19:35	6,34 Km/H

Butgenbach mini

<u>Clasgéné</u>	<u>Nom</u>	<u>ClasClub</u>	<u>Points</u>	<u>Temps</u>	<u>Vitesse</u>
75	MAGNEE Arnaud	1	24	0:37:16	9,18 Km/H
78	PAULUS Bruno	2	13	0:39:38	8,63 Km/H

!! ATTENTION !!
Si votre étiquette comporte un point rouge,
cela signifie que vous n'êtes pas en ordre
de cotisation.
Ce sera donc le dernier «Tam-tam» que vous
recevrez

PROPOSITION D'ÉCHANGE AVEC LE CLUB ANGLAIS D'ALDRIDGE RUNNING CLUB



Le comité du RCN a décidé de donner suite à la proposition du club anglais d'Aldridge (près de Birmingham, centre de l'Angleterre) de nouer des liens entre nos deux clubs. Nous pensons les inviter lors du week-end du 3 août pour notre barbecue à Chevetogne. Une invitation leur a été envoyée en ce sens. Nous attendons leur réponse mais aimerions déjà savoir quels sont ceux parmi vous qui accepteraient pour l'occasion de loger un ou plusieurs Anglais pour une ou deux nuits. En fonction du nombre de réponses, nous nous organiserons. Il va de soi que nous espérons pouvoir profiter des mêmes services lors d'une visite là bas.

Si cette proposition vous intéresse , n'hésitez pas à le faire savoir à Marc Gilon (0476/621 927 ou marc.gilon@skynet.be) ou à Eddy Robaye (0476/518 041) à qui le comité a demandé de coordonner l'échange.

Merci d'avance

Edith

Running-Club Namur Anniversaire

Nom et prénom

CUVELIER Serge	1 janvier	FROMENT Sabine	23 mai
GERLACHE Mathieu	1 janvier	LIBOIS Sophie	25 mai
JOUNIAUX Françoise	1 janvier	DETROZ Luc	27 mai
STRUYKEN Luc	11 janvier	GILLAIN Pierre	7 juin
BIERNAUX Benoit	23 janvier	DUBOIS Pascal	12 juin
DELFOSSÉ Jacques	1 février	MONIOTTE Gabriel	20 juin
ARNOULD Jean-Luc	3 février	ARNOULD Sylvie	21 juin
BOOMS Pascal	4 février	LEMINEUR Vincent	25 juin
KOCKEN Ludwig	4 février	BOOMS Alain	3 juillet
LABBE Christian	5 février	MOTTET Christian	4 juillet
BAUDELET Fabienne	13 février	WOUTERS Fernand	4 juillet
BOUVIER Victor	14 février	ETIENNE Christian	7 juillet
JEANMART Michel	16 février	JASSOGNE Claudy	7 juillet
BODART André	19 février	ROBAYE Eddy	9 juillet
PERPETE Jacky	19 février	BEAUFAY Luc	11 juillet
VAN KELST Luc	20 février	DIDIOT Christian	13 juillet
RIGUELLE Eric	27 février	DEGUELDRE Georges	15 juillet
PORIAU Christine	8 mars	DEMIN Danielle	16 juillet
POELMANS Dominique	11 mars	COOREMANS Guy	20 juillet
GOUJON Gérard	16 mars	DUMONT Alain	21 juillet
BAETEN Edith	24 mars	STIENLET Pascale	28 juillet
STEPHENNE Daniel	26 mars	ANTOINE Alain	2 août
GERLACHE Carine	6 avril	FERNANDES Cristina	5 août
FAUCON Michel	7 avril	BALTUS Perrine	13 août
GILON Marc	7 avril	GILLARD Benoit	22 août
BALTUS Pascal	13 avril	SCHEYVEN Geneviève	24 août
PENSIS Henry	14 avril	ROBAYE Cathy	28 août
DESMET Robert	18 avril	MAGNEE Michel	30 août
EVARD Christophe	23 avril	FOULON Marie-Paule	5 septembre
VAN DER LINDEN Paul	1 mai	HAMBLÉNNE Geneviève	6 septembre
MALBECQ Stéphane	8 mai	DAVID Chantal	7 septembre
CLOSSET Fabrice	9 mai	GREGOIRE Charlene	10 septembre
DESQUEPER Benoit	9 mai	PERPETE Philippe	10 septembre
GREGOIRE Bernard	9 mai	STRUYKEN Guy	10 septembre
LUPCIN Patrick	13 mai	MATHY Jean-Luc	16 septembre
CHAPELLE Carole	19 mai	GILLES Chantal	25 septembre
LAINÉ Claudine	19 mai	PAULUS Benoit	29 septembre

Running-Club Namur Anniversaire

Nom et prénom

PAULUS Bruno	29 septembre
ADAM Eric	2 octobre
DUGARDEYN Patrick	4 octobre
WEYDERS Marcel	5 octobre
MARTIN Isabelle	9 octobre
DUMONT Valérie	12 octobre
DOTHEE Xavier	17 octobre
GREGOIRE Aude	22 octobre
MERVEILLE Marc	24 octobre
CHAUSTEUR François	25 octobre
TRULLEMANS Alain	7 novembre
DEGUELDRE Jean-François	9 novembre
DELFOSSÉ Marie-Laure	14 novembre
DAMOISAUX Pascal	16 novembre
DEVOS Eric	20 novembre
VLOEBERGH Pascal	25 novembre
LIBOIS Olivier	26 novembre
HONET Yvette	27 novembre
LOMBET Fernand	2 décembre
MAGNEE Arnaud	4 décembre
LOEFFLER Marie-Claire	5 décembre
FAGNANT Martine	10 décembre
TALLIER Jeanny	25 décembre
LAMMENS Bernard	26 décembre
DEMOULIN Brigitte	27 décembre
PUYLAERT Dominique	30 décembre

Classement général Trails 2008

Laine	Claudine	729
Baltus	Pascal	351
Desmet	Robert	234
Libois	Olivier	204
Van Kelst	Luc	201
Cooremans	Guy	185
Magnée	Michel	185
Degueldre	Jean-François	126
Weyders	Marcel	126
Demoulin	Brigitte	118
Antoine	Alain	84
Arnould	Jean-Luc	84
Biernaux	Benoît	84
Damoiseaux	Pascal	84
Dubois	Pascal	84
Fernandes	Christina	84
Foulon	Marie-Paule	84
Grégoire	Aude	84
Jassogne	Claudy	84
Loeffler	Marie-Claire	84
Lombet	Fernand	84
Lupcin	Patrick	84
Perpete	Philippe	84
Poelmans	Dominique	84
Tallier	Jeanny	84
Chapelle	Carole	69
Froment	Sabine	69
Degueldre	Georges	57
Depas	René	52

Marathon Ekiden de Namur

15 juin 2008

Comme vous le savez sans doute, la ville de Namur organise le 15 juin 2008 son premier Marathon Ekiden (relais par équipes de 6, départ à 10 h). D'autres activités telles que de la course d'orientation, de la marche ou du dressage pour chiens sont prévues le même jour, tout ceci au départ de la Place d'Armes. Toutes les infos pratiques se trouvent dans le folder édité par la ville de Namur.

La ville, qui s'occupe de toute la logistique, nous a confié la gestion du bar et de la petite restauration dans le chapiteau qui sera dressé Place d'Armes. **Tous les bénéficiaires de la vente iront au RCN.**

Tout en sachant que vous avez déjà été bien sollicités en ce début de saison, vous comprendrez qu'un petit coup de main à cette occasion sera très profitable à notre trésorerie.

Pouvez-vous vous manifester auprès de la présidente afin que nous puissions planifier un horaire pour tenir le bar et la petite restauration.

Comme il s'agit de relais vous pouvez aisément joindre l'utile à l'agréable, à savoir courir pour le plaisir et donner un coup de main.

J'espère vous y voir nombreux.

Edith

Who's who du RCN



Nom	GILON
Prénom	Marc
Anniversaire	07-04-1963
Domicile	Namur
Surnom	-
E-Mail	marc.gilon@skynet.be
Profession	Enseignant
Poids	71
Taille	178
Court depuis...	1991
Autres sports	Cyclisme
Principales courses courues	20Km Bruxelles : 17 fois consécutivement
Meilleures performances	20Km Bruxelles en 1h24'
Meilleurs souvenirs	Relais de la Fraise – Tour de Belgique
Projet de courses	Marathon d'Echternach
Rêves de courses	Ultra trail
Plat préféré	Pâtes
Boisson préférée	Bières spéciales – vin
Film préféré	Le bonheur est dans le pré – Les films avec de Funès
Devise	Carpe diem ou résiste et mords

MUTUALITE NEUTRE DE LA SANTE



L I E G E



www.lmdiffusion.be

Rue Grande 27, 5100 Andoy (Wierde)

Tel/Fax 081/63.56.64 Gsm 0495/86.13.40

Prestations de qualité - Service personnalisé
Compétence et expérience
Vente – Installation – Maintenance – Dépannage



Animation – Sonorisation – Disc Jockey



Réception satellite numérique et analogique



Vidéo surveillance - Alarme home (agrée ou non)



Informatique et réseau

Service technique 0495/861340

Tout pour
le Jogging,
l'Athlétisme
et la Marche

CHAUSSURES • TEXTILE
ACCESSOIRES • SPIKES
NUTRITION

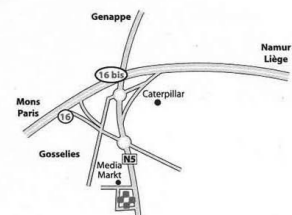
Spécialiste

- ❖ cardio-fréquencesmètres
- ❖ appareils cardio-vasculaires
- ❖ tapis roulants
- ❖ électrostimulation

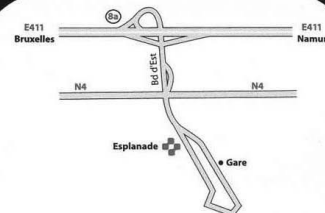
walk.run
jogging
www.joggingplus.com



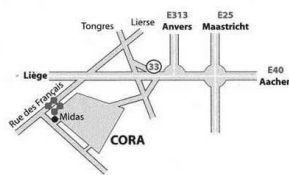
10, rue du Luxembourg
1000 BRUXELLES
02/511 11 70
bruxelles@joggingplus.com



8-10, rue des Bancroix
6041 GOSSELIES (City Nord)
071/35 82 45
gosselies@joggingplus.com



Shopping l'Esplanade
10, place de l'Accueil
1348 LOUVAIN-LA-NEUVE
010/86 15 35
lln@joggingplus.com



153, rue d'Ans
4000 ROCOURT (Parking Cora)
04/361 36 55
rocourt@joggingplus.com

**Les membres du RCNamur bénéficient d'une remise
de 15 % sur tous les achats de chaussures et de textiles
et de 10 % sur les accessoires**